

Bienvenido a Nuestro Almuerzo



Peekskill Woodside
Elementary

Abril
2017

Lunes

3
Tiras de Pollo Crocante
con Rollo Integral
Zanahorias de Cajun Arce
Zanahorias Pequeñas
Manzana
Arándanos

Martes

4
Hamburguesa de Queso
con Papas Fritas al Horno
Ensalada de Pepinos
Copa de Melón
Naranja

Miercoles

5
Palitos Rellenos de Queso con
Salsa Marinara ✓
Brócoli al Vapor
Tiras de Pimiento Rojo
Piña Fresca
Banana

Jueves

6
Nachos con Pavo a la Grande
con Maiz
Frijoles Negros
Rebanadas de Kiwi
Pera

Viernes

7
Pizza de Queso ✓
con Vegetales Mixtos
Ensaladilla de Caesar
Arándanos
Copa de Sandía

Escuelas Cerradas

10

11

12

13

14

17

Palitos Rellenos de Queso con
Salsa Marinara ✓
Papas Fritas al Horno
Vegetales con Salsa Italiana
Uvas Rojas
Naranja

18

Piezas de Pollo Dulce y
Amargo
con Arroz Frito con Vegetales
Brócoli al Vapor
Zanahorias Pequeñas
Manzana
Pure de Manzana

19

Pastel de Carne con Salsa
y Rollo Integral
Pure de Papas
Tiras de Pimiento Rojo
Copa de Melón Fresco
Pera

20

Tacos De Pavo Crujientes
Doble
con Maiz
Ensalada de Frijoles Negros
Melón
Arándanos

21

Pizza de Queso ✓
con Alverjas y Zanahorias
Ensaladilla de Caesar
Naranja
Banana

24

Hamburguesa de Queso
con Papas Fritas al Horno
Zanahorias Bebé y Apio
Manzana
Piña Fresca

25

Palitos de Mozzarella con Salsa
✓
con Lado de Pasta
Zanahorias Caramelizadas con
Mantequilla y Azúcar
Ensalada de Pepinos
Uvas Rojas
Naranja

26

Nachos con Pavo a la Grande
con Maiz de Fiesta
Frijoles Negros
Copa de Melón Fresco
Pera

27

Guiso de Macaroni con Carne y
Tomate
con Limon Asado con Brocoli
Parmasano
Tiras de Pimiento Rojo
Melón
Banana

28

Pizza de Queso ✓
con Palomitas de Coliflor
Ensalada del Jardín
Rebanadas de Kiwi
Pure de Manzana



Productos del Mes

Bananas



Orgullosamente apoyamos la agricultura
organica sostenible, local y saludable.

Nos hemos asociado con Stonyfield para traerle lo mejor en el yogur. Todo lo que hacen no es simplemente delicioso, es certificado orgánico - sin el uso de pesticidas tóxicos persistentes, hormonas artificiales, antibióticos y transgénicos. Stonyfield también es compatible con la

agricultura familiar
y cuidan el mundo
que nos rodea. Sigue
el QR code para
obtener más información.



A reembolsable
incluye comida:
por lo menos 3 de
los 5 siguientes
con al menos UNO
de ellos una fruta,
verdura o zumo
* proteína *
* grano *
* zumo de frutas *
* vegetales *
* leche *

Almuerzos alternativo disponible diariamente:

- trigo entero Bagel con queso y yogur sin grasa
- cabeza de jabalí jamón o Sandwich de pavo-
- Sunbutter y Jelly Sandwich
- Sandwich de queso-

Todos los alimentos servidos con una variedad de frutas frescas, jugos de fruta 100% naturales, vegetales, y baja en grasa y no grasa de leche

NUEVO

El desayuno y el almuerzo es ahora libre para cada estudiante en el distrito. Animamos a todos los estudiantes a participar en esta maravillosa oportunidad.