

Bienvenido a Nuestro Almuerzo



Peekskill Woodside
Elementary

Mayo
2017

Lunes

1
Tiras de Pollo Crocante y Rollo Integral con Papas Fritas al Horno Zanahorias Pequeñas Manzana Arándanos

Martes

2
Macaroni y Queso con Zanahorias de Cajun Arce Ensalada de Pepinos Copa de Melón Naranja

Miercoles

3
Palitos Rellenos de Queso con Salsa Marinara y Brócoli al Vapor Tiras de Pimiento Rojo Piña Fresca Banana

Jueves

4
Nachos con Pavo a la Grande con Maiz Frijoles Negros Rebanadas de Kiwi Pera

Viernes

5
Pizza de Queso con Vegetales Mixtos Ensaladilla de Caesar Arándanos Copa de Sandía

8
Sánguche Submarino de Albóndigas con Papas Fritas al Horno Tomates Pequeños Copa de Bayas Frescas Melón

9
Pollo al Popcorn y Panecillo de la Cena Zapallo Rostizado Ensalada de Pepinos Manzana Copa de Fresas

10
Sándwich de Pescado con Ensalada de Col Zanahorias Pera Naranja

11
Sánguche de Queso y Tomate con Bistec a la Salisbury con Salsa Ensalada de Garbanzos Uvas Rojas Rebanadas de Kiwi

12
Pizza de Queso con Espinaca Fresca Palomitas de Coliflor Melón Rebanadas de Melocotón

15
Palitos Rellenos de Queso con Salsa Marinara y Zanahorias Marinadas con Limón Vegetales con Salsa Italiana Uvas Rojas Naranja

16
Pollo Teriyaki con Arroz Marrón con Guisantes Verdes Zanahorias Pequeñas Manzana Copa de Fresas

17
Hamburguesa con Queso BLT con Papas Fritas al Horno Tiras de Pimiento Rojo Copa de Melón Fresco Pera

18
Tacos De Pavo Crujientes Doble con Arroz Integral Maiz Asado Dulce y Picante Ensalada de Frijoles Negros Melón Arándanos

19
Pizza de Queso con Brócoli Ensaladilla de Caesar Naranja Banana

22
Tiras de Pollo Crocante y Rollo Integral con Papas Fritas al Horno Zanahorias Bebé y Apio Manzana Piña Fresca

23
Palitos de Mozzarella con Salsa con Lado de Pasta Zanahorias Caramelizadas con Mantequilla y Azúcar Ensalada de Pepinos Uvas Rojas Naranja

24
Fajita de Pollo Enrollada con Maiz de Fiesta Frijoles Negros Copa de Melón Fresco Pera

25
Palitos de Tostada Francesa y Sachicha De Pavo con Bolitas de Papas (Tater Tots) Tiras de Pimiento Rojo Copa de Bayas Frescas Banana

26
Pizza de Queso con Espinacha Salteada Ensalada del Jardín Rebanadas de Kiwi Copa de Fresas

29
Escuelas Cerradas

30
Alas de Pollo Sin Hueso y Rollo Integral con Limon Asado con Brocoli Parmasano Vegetales con Salsa Italiana Manzana Rebanadas de Kiwi

31
Hamburguesa De Queso En Rollo De Pretzel con Papas Fritas al Horno Ensalada de Pepinos Copa de Melón Fresco Banana

Whitsons School Nutrition Productos del Mes
Lechuga



Orgullosamente apoyamos la agricultura organica sostenible, local y saludable.

NUEVO

El desayuno y el almuerzo es ahora libre para cada estudiante en el distrito. Animamos a todos los estudiantes a participar en esta maravillosa oportunidad.

Nuestros menús son saludables, nutritivos y sabrosos, elaborados con ingredientes saludables. En Whitsons, tenemos muy alto las normas de nuestros ingredientes y procedimientos estrictos en lugar para asegurarse! También ofrecemos alimentos sin gluten y alérgenos y compramos localmente, cuando disponible en la temporada. ¡Compruebe con nosotros en www.Whitsons.com o escanear el código QR para ver todo lo que estamos haciendo en su escuela para mantener a sus hijos (as) saludables!



A reembolsable incluye comida: por lo menos 3 de los 5 siguientes con al menos UNO de ellos una fruta, verdura o zumo
* proteína *
* grano *
* zumo de frutas *
* vegetales *
* leche *

Almuerzos alternativo disponible diariamente:
-trigo entero Bagel con queso y yogur sin grasa
-cabeza de jabalí jamón o Sándwich de pavo-
-Sunbutter y Jelly Sandwich
-Sandwich de queso-
Todos los alimentos servidos con una variedad de frutas frescas, jugos de fruta 100% naturales, vegetales, y baja en grasa y no